

Terapi Autologus Stem Cell Bisa Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Data Kementerian Kesehatan, per 2015 lalu, Indonesia menjadi negara dengan tingkat penderita diabetes ketujuh tertinggi di dunia.

JAKARTA (IM) - Belakangan ini, angka penderita diabetes melitus tipe 2 di Indonesia mengalami peningkatan yang signifikan.

Menurut data dari Kementerian Kesehatan, per 2015 lalu, Indonesia menjadi negara dengan tingkat penderita diabetes ketujuh tertinggi di dunia.

Diabetes melitus Tipe 2 sendiri dikenal sebagai penyakit "silent killer" yang bisa menyebabkan disfungsi, gagal organ, hingga kerusakan

berbagai bagian tubuh.

Adapun terapi pengobatan yang lumrah digunakan untuk DM tipe 2 adalah penggunaan obat-obatan penurun kadar gula darah serta insulin.

Namun belakangan ini, terapi stem cell bisa menjadi salah satu alternatif pengobatan bagi penderita DM tipe 2.

Stem cell, atau yang dikenal dengan sel punca adalah terapi pengembangan sel induk dari tubuh yang bisa memulihkan sel-sel tubuh yang rusak

akibat penyakit berat.

Dalam hal ini, penelitian dari Pusat Penelitian dan Pengembangan Stem Cell Universitas Airlangga menemukan bahwa terapi autologus stem cell dapat menurunkan level gula darah jika dilakukan selama tiga bulan.

"Penelitian kami menemukan bahwa penggunaan terapi autologus stem cell dapat membantu menurunkan kadar gula darah dengan sangat signifikan. Terapi stem cell dilakukan dengan memasukkan stem cell ke pankreas, dan secara bertahap, kinerja pankreas dalam memproduksi insulin akan membaik, sehingga akan membantu menurunkan kadar gula darah," ucap Ketua Stem Cell

Research and Development Center Universitas Airlangga, Dr. Purwati, dalam keterangannya, baru baru ini.

Dalam melakukan penelitian ini, dr Purwati melibatkan 40 orang pasien diabetes dengan usia antara 30-79 tahun. Para penderita DM Tipe 2 ini kemudian disuntikkan stem cell dengan frekuensi yang berbeda dalam kurun waktu tiga bulan. Selanjutnya, para pasien ini akan diukur gula darah puasa dan 2 jam sesudah makan, mengukur HBA1C dan fungsi pankreas.

"Hasilnya, level gula darah saat berpuasa dan dua jam setelah makan serta HBA1C mengalami penurunan yang sangat signifikan. Karenanya, stem cell bisa menjadi terapi

pilihan untuk penderita DM tipe 2," sambungnya.

Selanjutnya, dr Purwati juga menjelaskan berbagai keunggulan dari terapi autologus stem cell bagi pengobatan DM tipe 2. Beberapa di antaranya yang pertama adalah aman karena autologus, sumber stem cell yang mudah didapat, penyimpanannya yang tidak sulit, hingga sifat stem cell itu yang tidak juga bisa menurunkan keadaan peradangan di tubuh.

"Terapi autologus stem cell untuk diabetes ini memang hal baru yang terus berkembang keilmuannya. Namun dari penelitian yang kami lakukan, terapi ini bisa menjadi alternatif terapi untuk DM tipe 2," ucap dr Purwati. ● tom

Indonesia Disarankan Adopsi Cara Singapura Hadapi Lonjakan Covid-19

JAKARTA (IM) - Otoritas berwenang di Indonesia disarankan untuk mengadopsi strategi Singapura dalam merespons peningkatan kasus Covid-19. Hal ini disampaikan pakar pulmonologi dari Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Profesor Tjandra Yoga Aditama.

"Pertama, mulai 19 Desember 2023, Pemerintah Singapura akan kembali membenarkan laporan harian situasi Covid-19, jadi kurang lebih sama dengan keadaan ketika kasus sedang tinggi tahun-tahun yang lalu," kata Tjandra Yoga Aditama dikonfirmasi di Jakarta, Minggu (17/12).

Ia mengatakan, informasi tersebut dapat membenarkan gambaran kepada masyarakat perihal

laju kasus Covid-19 di Tanah Air yang terjadi dari hari ke hari dan dapat mempersiapkan diri lebih baik. Strategi berikutnya yang ditempuh Singapura adalah pengetatan aturan penggunaan masker di tempat kerumunan, terutama saat berada di dalam ruangan, atau saat mengunjungi kelompok rentan. "Pengetatan aturan ini mungkin perlu juga dipertimbangkan di mana kita kalau memang kasus kita terus meningkat pula, dan datanya akan kita ketahui kalau memang sudah ada laporan harian seperti yang akan dilakukan Singapura," katanya.

Terakhir, kata Tjandra, Singapura meningkatkan warnanya untuk tetap menjalankan vaksinasi Covid-19, sesuai dengan anjuran terbaru Organisasi Kesehatan

Dunia (WHO) yang terbit Desember 2023. Sejumlah vaksin yang dianjurkan Tjandra adalah jenis mRNA yang telah diproduksi di dalam negeri untuk booster atau vaksinasi ulang, atau menggunakan jenis vaksin bivalen atau vaksin khusus untuk varian XBB.

"Vaksinasi Covid-19 sesuatu yang sudah dilakukan juga oleh pemerintah kita termasuk yang diselenggarakan di Hari Bebas Kendaraan Bermotor hari ini yang saya lihat sambil bersepeda tadi di Bundaran HI," katanya.

Kasus Covid-19 di Singapura terus meningkat. Sesudah pada November 2023 terjadi peningkatan kasus dua kali lipat dari 10.276 menjadi 22.094 pada 19-25 November 2023.

Otoritas kesehatan setempat menginformasikan, Singapura kembali mengalami peningkatan kasus Covid-19 hingga 75 persen, yaitu 56.043 kasus dalam sepekan yang terjadi pada 3 sampai 9 Desember 2023 dibandingkan 32.035 kasus di pekan sebelumnya. Pada 15 Desember 2023, Kementerian Kesehatan (Kemkes) RI telah menerbitkan imbauan kepada masyarakat untuk melengkapi dosis vaksin Covid-19.

"Mengamati terjadinya peningkatan kasus Covid-19 di sejumlah negara Asia Tenggara seperti Singapura, Malaysia, Filipina termasuk Indonesia, maka untuk pengendalian Covid-19 perlu dilakukan upaya meningkatkan titer antibodi masyarakat," demikian

petikan surat imbauan tersebut.

Sehubungan dengan hal tersebut, Pemerintah telah menyampaikan Surat Edaran Direktorat Jenderal P2P tanggal 9 Oktober 2023 tentang rekomendasi vaksinasi Covid-19 bagi pelaku perjalanan luar negeri termasuk jamaah haji dan umroh dan Surat Edaran tentang Kewaspadaan Terhadap Lonjakan Covid-19 bagi Tenaga Kesehatan pada 8 Desember 2023.

Kemkes melaporkan situasi Covid-19 di Indonesia hari ini mencapai 216 kasus konfirmasi, 128 di antaranya dinyatakan sembuh. Sedangkan kasus meninggal satu orang dan 2.070 merupakan kasus aktif. ● tom

SAMBUNGAN

Gugatan Praperadilan Firlil Bahuri Ditolak...

DARI HAL 1

tidak berdasar hukum.

Firlil kemudian meminta hakim menyatakan surat perintah penyidikan (sprindik) Nomor: SP.Sidik/6715/X/RES.3.3./2023/Ditreskrim-sus, tertanggal 09 Oktober 2023, dan sprindik No-

mor: SP.Sidik/7539/XI/RES.3.3./2023/Ditreskrim-sus, tertanggal 23 November 2023, yang diterbitkan oleh Termohon adalah tidak sah dan tidak berdasar atas hukum.

Untuk diketahui, Ketua

KPK nonaktif Firlil Bahuri mengajukan gugatan praperadilan pada 24 November 2023, atas penetapan tersangka kasus pemerasan terhadap SYL. Dia menggugat Kapolda Metro Jaya Irijen Karyoto terkait penempatannya sebagai

tersangka.

Polisi sudah memeriksa Firlil sebagai tersangka sebanyak dua kali pada 1 Desember 2023 dan 6 Desember 2023. Dalam kasus ini, Firlil diduga melakukan pemerasan pada perkara korupsi di Kement-

erian Pertanian (Kementan) di 2021. Polisi kini sudah mendapati sejumlah barang bukti salah satunya pencatatan valuta asing senilai Rp 7,4 miliar. Selain itu, terdapat 91 saksi yang diperiksa dalam kasus ini. ● mar

aplikasi Pertamina, yakni MyPertamina, akan terlindungi sesuai ketentuan Undang-Undang Nomor 27 Tahun

2022 tentang Perlindungan Data Pribadi.

Adapun dari data yang tercatat hingga November 2023,

sebanyak 27,8 juta pengguna elpiji 3 kg telah bertransaksi melalui merchant aplikasi Pertamina di penyalur/pang-

kalan resmi. "Untuk memaksimalkan proses pendataan elpiji tabung 3 kg tersebut, pemerintah mendorong agar

para pengguna elpiji tabung 3 kg yang belum terdaftar untuk segera mendaftar," kata Tutuka. ● mar

Mulai 1 Januari 2024, Beli Elpiji 3 Kg...

Malaysia Kini Izinkan Ucapan...

terbaru itu menggantikan perintah sebelumnya yang melarang bisnis roti dan kue untuk menuliskan "Selamat Natal" pada produk-produk mereka.

Keputusan terbaru ini diambil setelah beredar luas secara online, sebuah memo internal dari jaringan toko roti populer bernama Berry's yang mengingatkan para stafnya untuk tidak menuliskan ucapan Selamat Natal pada kue-

kue mereka. Memo itu beredar luas sejak akhir pekan lalu di Malaysia.

"Sebagai informasi, untuk Perayaan Festival Natal yang akan datang, kita dilarang keras menuliskan kata-kata Selamat Natal atau X'Mas pada kue apa pun meskipun jika diminta oleh konsumen," demikian bunyi memo internal itu, yang mengutip aturan dari Jakim.

Para staf jaringan toko

roti itu disarankan untuk menggunakan topper "Season's Greetings" sebagai gantinya.

Isi memo itu menjadi perdebatan publik Malaysia secara online.

"Apakah tulisan Selamat Natal pada kue akan membuat semua kue di toko menjadi non-halal? Jadi tolong hormati semua budaya," tulis salah satu pengguna Facebook dalam komentarnya.

Jakim, dalam pernyataan terbaru, menegaskan bahwa aturan yang melarang ucapan "Selamat Natal" pada kue yang diproduksi toko roti bersertifikasi halal kini tidak berlaku lagi.

"Jelas bahwa tidak ada hambatan bagi tempat usaha yang memiliki sertifikasi halal Malaysia untuk menuliskan ucapan selamat hari raya atas pesanan kue atau sejenisnya," tegas

Jakim dalam pernyataan-nya.

"Pernyataan sebelumnya pada tahun 2020 tidak berlaku lagi," imbuh pernyataan itu, sembari menyertakan foto memo internal Berry yang viral secara online.

Ditambahkan oleh Jakim bahwa pihaknya akan "meninjau dan mengevaluasi kembali" hal-hal terkait prosedur sertifikasi halal Malaysia. ● osm

Kasus Peternak Bunuh Pencuri Kambing...

hingga tidak akan dibuka kembali. Kejaksaaan adalah pengendalian perkara dan mempunyai untuk menghentikan perkara sesuai Pasal 140 Ayat (2). Di mana, sang peternak kambing membunuh maling bernama Waldi pada Februari lalu karena dalam keadaan terpaksa sehingga tidak boleh dilakukan tuntutan.

Ketua Pusat Studi Anti Korupsi (SAKSI) Universitas

Mulawarman, Orin Gusta Andini, mengatakan, keputusan Kejaksaan Negeri (Kejari) Serang menghentikan kasus tersebut merupakan kebijakan yang diambil demi keberfungsian hukum.

Dalam perkara tersebut Mulhyani melakukan pembelaan diri. Sehingga Kejari memutuskan kasus ini tidak memenuhi syarat untuk dilimpahkan ke pengadilan.

Orin menambahkan,

dalam konsep dan teori hukum acara pidana, penilaian terhadap alasan penghapusan pidana menjadi wewenang hakim. Hakim akan memutuskan apakah terdakwa bersalah atau tidak, dengan tujuan untuk menjamin kepastian hukum.

Namun, faktanya banyak kasus seperti ini. Biasanya penghentian kasus dihentikan JPU agar agar efektif dan efisien. Kasus

yang dialami Muhyani, diakui Orin, bukanlah hal baru. Namun, ini memang merupakan fenomena yang ada dalam ranah hukum di Indonesia.

Revisi Kitab Undang-Undang Hukum Acara Pidana (KUHP), menurut Orin perlu didorong sehingga bisa lebih tegas mengenai kewenangan dan alasan penghentian penuntutan oleh JPU dalam situasi serupa. Misalnya pemeriksaan terhadap terdakwa dilakukan dalam waktu yang lebih singkat.

"Demi menjamin kepastian hukum tetap diperiksa oleh hakim namun dengan waktu dan sistem yang lebih cepat sehingga sama-sama dapat efektif dan efisien juga menjamin adanya kepastian kemanfaatan dan keadilan hukum," ujar orin. ● mar

awal USD80.000.

Pakaian-pakaian para bintang Hollywood yang juga akan dilelang antara lain gaun Givechy yang dikenakan oleh Audrey Hepburn dalam film komedi Charade pada 1963, gaun tanpa lengan yang dikenakan oleh Gloria Swanson dalam film noir Sunset Boulevard pada 1950, dan gaun pelaut Barbra Streisand dari film spesial pada 1960-an berjudul My Name Is Barbra. ● osm

Vaksin Dengue Sudah Tersedia di Indonesia

JAKARTA (IM) - Guru Besar Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Prof Dr dr Samsuridjal Djauzi, SpPD-KAI, FINASIM mengatakan vaksin dengue bisa diberikan dua dosis mulai usia enam tahun hingga 45 tahun sebagai pencegahan demam berdarah.

"Vaksin dengue ini sudah ada di Indonesia, siap digunakan, merupakan vaksin hidup digunakan pada usia 6 hingga 45 tahun," katanya.

Samsuridjal menuturkan jarak pemberian vaksin pertama dan kedua yakni selama tiga bulan. Setelah itu, pemberian vaksin ulangan dalam jangka waktu empat tahun kemudian belum diperlukan karena antibodi masih tinggi.

Dalam kesempatan yang sama Ketua Satuan Tugas Imunisasi Dewasa Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia (PAPDI) Dr dr Sukanto Koesnoe, SpPD-KAI, FINASIM mengatakan alasan 45 tahun sebagai usia batasan seseorang diberikan vaksin merujuk pada tinjauan Badan POM.

"Kami sangat tertib dengan rekomendasi atau izin edar dari Badan POM, sehingga kami in-line dengan kebijakan Pemerintah dalam hal ini Badan POM supaya masyarakat tidak bingung," kata dia.

Vaksin dengue dikontraindikasikan pada wanita hamil, menyusui dan kelompok dengan imunodefisiensi seperti HIV yang terbuka dengan adanya gangguan imun, imunodefisiensi bawaan atau yang didapat seperti pengu-

naan steroid dosis tinggi dan imunoterapi.

Sukanto merujuk studi jangka panjang selama 4,5 tahun setelah vaksinasi mengatakan vaksin dengue dapat mencegah keparahan dan tingkat rawat inap hingga 84 persen serta perlindungan secara keseluruhan terhadap demam berdarah dengan gejala hingga 61 persen.

Dia mewakili PAPDI berharap rekomendasi jadwal imunisasi baru, salah satunya yang memasukkan vaksin dengue dapat membuat semakin banyak masyarakat menyadari pentingnya perlindungan diri dengan vaksinasi.

"Kami mengajak masyarakat untuk berkonsultasi dengan dokter masing-masing untuk mendapatkan perlindungan dengan vaksinasi, terlebih dengan situasi musim hujan saat ini di mana kasus DBD cenderung meningkat, menjadikan pencegahan DBD menjadi semakin penting bagi masyarakat," ujar dia.

Sukanto mengingatkan semua orang berisiko terkena demam berdarah tanpa melihat usia, lokasi tinggal dan gaya hidup. Merujuk Kementerian Kesehatan, sebanyak 143.000 kasus demam berdarah yang tercatat sepanjang tahun 2022.

Sebanyak 39 persen dari jumlah itu merupakan golongan produktif dan dewasa dari rentang umur 15-44 tahun.

"Orang yang usia produktif banyak terkena, tren kasus meningkat dan ada 3M sudah kita lakukan, tetap diupayakan lebih optimal pengawasan dan pembinaannya. Kemudian ada inovasi untuk pencegahan demam berdarah yaitu vaksinasi," demikian pesan Sukanto. ● tom

Akupuntur Bisa Jadi Pilihan Terapi Pasien Stroke

JAKARTA (IM) - Di antara sejumlah tahapan terapi rehabilitasi pasien stroke, akupuntur bisa menjadi salah satu pilihan dan ini direkomendasikan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO).

Demikian ujar dokter spesialis akupunktur spesialisasi akupunktur analgesia dan anestesia di RS Pondok Indah - Bintaro Jaya dr R Handaya Dipanegara, MKes, Sp Akp, Subsp A A(K).

Handaya menyebutkan bahwa tidak sedikit uji klinis telah membuktikan bahwa metode akupunktur mampu memberikan dampak positif terhadap pasien stroke.

Yaitu melalui terapi etiologi (penanganan terhadap penyebab atau akar masalah kesehatan) maupun terapi simtomatik (penanganan terhadap gejala yang timbul).

Dari sisi terapi etiologi, rehabilitasi melalui metode akupunktur dapat membantu memperbaiki aliran darah ke area otak yang menjadi penyebab stroke, mengurangi penyumbatan pembuluh darah dalam otak dan mengurangi kerusakan saraf otak.

Terapi juga dapat mengontrol faktor risiko penyakit stroke seperti hipertensi (tekanan darah tinggi), diabetes, dislipidemia (kadar lemak darah/kolesterol yang tinggi) dan penyakit jantung. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Kordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM